

Checkliste

Erste Hilfe bei großen epileptischen Anfällen (z. B. GRAND MAL)

WÄHREND DES ANFALLS

- Betroffenen aus Gefahrenzone entfernen (z. B. Straßenverkehr, Treppe, Wasserbecken)
- Alles wegräumen, was im Weg ist oder gefährdet (z. B. Brille, Werkzeug, Maschine, Möbel)
- Etwas Weiches unter den Kopf legen
- Keine Gegenstände in den Mund legen, um Zungenbiss zu vermeiden
- Krampferscheinungen nicht unterdrücken
- Den Betroffenen nicht aufrichten
- Nichts zum Trinken geben
- Nicht beatmen
- Blick auf die Uhr: Anfallszeit feststellen

NACH DEM ANFALL

- Seitenlagerung für Speichelabfluss
- Kleidung lockern, um Atmung zu erleichtern
- Betroffenen ansprechen, um Zeitpunkt der Orientierung zu kontrollieren
- Ruhegelegenheit, Hilfe und Begleitung anbieten, aber nicht aufdrängen

ARZT RUFEN

- Wenn der Anfall länger als 5 Minuten dauert
- Wenn der Betroffene bewusstlos bleibt
- Wenn weitere Anfälle folgen
- Bei schweren Verletzungen
- Wenn der Betroffene nicht mehr richtig atmet
- Notfallmedikation nur in Absprache mit dem behandelnden Arzt verabreichen

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Epileptologie e. V.